ČESKÁ REPUBLIKA

Ev. č.: MŠMT_2503644/74-035-M

Předseda zkušební komise: Aleš Vítek

(jméno, popřípadě jména, příjmení, případný akademický titul a vědecká hodnost)

autorizovaná fyzická osoba s autorizací Číslo autorizace MSMT-4723/2023

/ nebo **autorizovaný zástupce autorizované podnikající fyzické** nebo **právnické osoby**

Fitness Education s.r.o., Antala Staška 1021/55, 14000 Praha 4 - Krč, MSMT-4723/2023

(jméno, příjmení a číslo autorizace autorizované podnikající fyzické osoby / nebo obchodní firma nebo název, sídlo a číslo autorizace autorizované právnické osoby)

s autorizací udělenou dne: 27.04.2023 pod spisovou značkou:

autorizujícím orgánem: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

OSVĚDČENÍ

O ZÍSKÁNÍ PROFESNÍ KVALIFIKACE

Jakub ŽÁK

(jméno, popřípadě jména, a příjmení a případný akademický titul a vědecká hodnost)

980715/5215, Nové Město na Moravě

(rodné číslo, bylo-li přiděleno, jinak datum narození, a místo narození)

vykonal(a) dne 20.07.2025 v Praze

před zkušební komisí **úspěšně zkoušku**

podle § 18 zákona č. 179/2006 Sb., o ověřování a uznávání výsledků dalšího vzdělávání a o změně některých zákonů (zákon o uznávání výsledků dalšího vzdělávání), ve znění zákona č. 53/2012 Sb.

a získal(a) profesní kvalifikaci:

Osobní trenér/trenérka ve fitness (74-035-M)

(název a číselné označení (kód) profesní kvalifikace)

Složení zkušební komise, která ověřovala dosažení profesní kvalifikace: 2/3 členové

a) předseda Aleš Vítek

b) další člen / 2 členové zkušební komise

Mgr. Martin Vojáček, DiS.
MSMT-2995/2023

Získaná profesní kvalifikace se týká těchto **povolání:**

Osobní trenér

Držitel(ka) tohoto osvědčení prokázal(a) tyto **odborné způsobilosti:**

Orientace v anatomii a fyziologii pohybové soustavy člověka pro potřeby osobního tréninku ve fitness. Analýza držení těla v polohách a pohybech a analýza pohybových stereotypů pro potřeby osobního tréninku ve fitness. Poradenství v oblasti zdravé výživy, pitného režimu a doplňků stravy ve fitness. Orientace v metodice a zásadách posilování. Sestavení tréninkového plánu osobního tréninku ve fitness. Vedení osobního tréninku ve fitness. Orientace v psychologii, pedagogice a komunikaci pro potřeby osobního tréninku ve fitness. Poskytování základního poradenství v oblasti regenerace v oblasti osobního tréninku ve fitness. Poskytování první pomoci pro potřeby osobních trenérů ve fitness. Dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů při osobním tréninku ve fitness. Orientace v prevenci proti dopingu ve fitness.

Odpovídající úroveň Evropského rámce kvalifikace (EQF)

Corresponding level of the European Qualifications Framework (EQF) 4

V Praze dne 20.07.2025

(místo a datum vydání osvědčení)

(podpis předsedy zkušební komise)

Fitness Education s.r.o.
Antala Staška 1021/55, 14000 Praha 4 - Krč

Číslo autorizace: MSMT-4723/2023

(jméno, příjmení autorizované fyzické osoby nebo obchodní firma nebo název a sídlo autorizované právnické osoby)

Fitness Education s.r.o. IČ: 71671660 A. Staška 1021/55, Praha 4